

WPLYNEŁO  
dnia 15 WRZ. 2021  
Urząd Gminy Kobiela Wokle  
Liczba nr 4052  
Podpis [P]  
Znak sprawy

Warszawa, 08.09.2021

## PETYCJA

### Dotycząca przekazania informacji do podległych jednostek edukacyjnych

W imieniu NAV Agency sp. z o.o., uprzejmie proszę o przekazanie podległym Urzędowi jednostkom oświatowym (przedszkolom oraz szkołom podstawowym) dodanych w załącznikach informacji dotyczących programu edukacyjnego „Gotuj się na zmiany”.

Program ten ma na celu budowanie prawidłowych nawyków żywieniowych, tworzenie odpowiednich postaw prozdrowotnych oraz naukę zachowań, mających na celu niemarnowanie żywności. U podstaw tego edukacyjnego programu leży troska o dobro i zdrowie najmłodszych oraz o dobro planety. Wierzymy, że zdrowy tryb życia, zbilansowana dieta i odpowiednie nawyki żywieniowe są kluczowe dla poprawnego rozwoju najmłodszych, zwłaszcza w obliczu wyzwań stawianych wychowaniu dzieci w dobie globalnej pandemii oraz w obliczu kolejnych lockdownów i obostrzeń, które utrudniają dostęp do aktywności fizycznej oraz ułatwiają kształtowanie nieprawidłowych postaw żywieniowych i zdrowotnych.

Siedzący tryb życia, niewłaściwa dieta, brak ruchu i aktywności fizycznej to postawy, które niosą za sobą poważne i negatywne konsekwencje zdrowotne. Jesteśmy głęboko przekonani, że nasz program, stworzony z udziałem edukatorów, specjalistów ds. diety i żywienia oraz animatorów może z powodzeniem być potraktowany jako element profilaktyki społecznej, doskonale wpisując się przy tym w zadanie gmin określone w art. 11 ust. 2 Ustawy o Prawie Oświatowym.

W związku z powyższym, proszę Państwa o przekazanie informacji załączonych do tej wiadomości do znajdujących się na terenie Gminy przedszkoli i szkół podstawowych. Z całą pewnością program „Gotuj się na zmiany” będzie mieć pozytywny wpływ na najmłodsze pokolenie, na jego prawidłowy rozwój oraz na wykształcenie w nim zdrowych postaw zdrowotno-żywieniowo-ruchowych na lata.

Łączę wyrazy szacunku,

JESTEŚMY W PROGRAMIE

**GOTUJ** się  
**NA**  
**ZMIANY**

Razem kształtujemy  
**dobre nawyki żywieniowe**  
oraz  
**kulturę niemarnowania żywności**

u naszych podopiecznych :)

[WWW.GOTUJSIENAZMIANY.PL](http://WWW.GOTUJSIENAZMIANY.PL)

**WINIARY**

**Gotuj** się  
**na**  
**ZMIANY**

RAZEM Z **WINIARY**

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W PROGRAMIE

# GOTUJ SIĘ NA ZMIANY

To już 11. edycja programu, dzięki któremu budujemy dobre nawyki żywieniowe wśród dzieci i młodzieży a także zapoznajemy je z kulturą niemarnowania żywności.

PODŁĄCZENIU DO PROGRAMU ZYSKACIE PAŃSTWO DOSTĘP DO WÓJNYCH SEMINARIUSZY ZAJĘĆ, GIER I ZABAW ZWIĄZANYCH Z TEMATYKĄ PROGRAMU, A W CIĄGU OBIEGNEGO ROKU SIĘDZĄCEGO JĄ CZĘSTOKROTNIE BEZCIELE MOGIŁI SPÓKOJNIE SWOICH SIĘ W KONKURSACH Z ATRAKCYJNYMI NAGRODAMI!

Rejestracja i udział w programie są całkowicie bezpłatne.

Szczegóły na [www.gotujsiemnazmiany.pl](http://www.gotujsiemnazmiany.pl)

Do zaproszenia dołączamy plakat, który mogą Państwo wydrukować i powiesić w placówce, by poinformować uczniów ich rodziców o udziale w programie.

Zapraszamy!

